

Sobota, 16 grudnia 2017

II tydzień psalterza

II tydzień Adwentu



Jutrznia (monastyczna LG)

[Hymn](#) | [Psalmodia](#) | [Czytanie krótkie](#) | [Responsorium](#)
[Pieśń Zachariasza](#) | [Prośby](#) | [Modlitwa](#)

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

— **HYMN**

1 Otwórz się, niebo pokryte chmurami,
I Sprawiedliwy niech zejdzie z obłoków
Jak deszcz ożywczy, co zwilży pustynię
Każdego serca.

2 Otwórz się, ziemi, i wydaj swój Owoc
Zrodzony z Ojca i czystej Dziewicy,
Gdyż On przyniesie zbawienie i pokój
Całemu światu.

3 Przyjdź, Pojednaniu, już więcej nie zwlekaj;
Niech Twa obecność przywróci nam łaskę,
I wprowadź wszystkich znużonych wędrowców
Do domu Ojca.

4 Znak Twój na niebie zabłyśnie narodom
Gdy znów nadejdiesz, by sądzić sumienia;
Pamiętaj wtedy, żeś mieszkał wcielony
Pomiędzy nami.

5 Boży Baranku, czekamy na Ciebie
I pieśnią chwały wielbimy Twą dobroć;
Sławimy również i Ojca, i Ducha
W jedności z Tobą. Amen.

— **PSALMODIA**

1 ant. Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, * bo w Tobie, Panie,
pokładam nadzieję.

Psalm 143, 1-11
Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie prawa za pomocą uczynków, lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *
pograżył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślałam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.
Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeszcła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
Daj mi już o świecie doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.
Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.
Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, / bo w Tobie, Panie,
pokładam nadzieję.

2 ant. Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, * zaśpiewam Ci psalm wśród
narodów.

Psalm 108
Bóg nadzieją swego ludu

*Ponieważ Syn Boży został wyniesiony ponad niebiosa, Jego chwala jest
głoszona po całej ziemi (Arnobiusz)*

Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *
zaśpiewam psalm i zagram.
Zbudź się, duszo moja, †

zbudź się, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzeńkę.
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznies się ponad niebiosy, Panie, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.
Bóg przemówił w swojej świątyni: †
"Będę się radował i podzielę Sychem, *
a dolinę Sukkot wymierzę.
Do mnie należy Gilead i ziemia Manassesy, †
Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda berłem moim.
Moab jest moją misą do mycia, †
na Edomie mój but postawię, *
zatriumfuję nad Filistką!"
Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi do Edomu?
Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz, Boże, z naszymi wojskami?
Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.
Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, / zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

3 ant. Szczęśliwy człowiek, * który w swym sercu rozważa drogi mądrości.

Pieśń (Syr 14, 20-21; 15, 3-4. 5a-6b)
Szczęście mędrca

Wszyscy synowie mądrości przyznali jej słusność (Łk 7, 35)

Szczęśliwy człowiek, który w mądrości się ćwiczy *
i który się radzi swojego rozumu,
Który w swym sercu rozważa jej drogi *
i roztrząsa jej ukryte sprawy.
Ona zaś nakarmi go chlebem rozumu *
i napoi wodą mądrości.
Oprze się na niej i nie upadnie, *
zbliży się do niej i nie dozna zawodu.
Mądrość wywyższy go ponad jego bliskich, *
a on imię wieczne odziedziczy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy człowiek, / który w swym sercu rozważa drogi mądrości.

4 ant. Święci radują się swoim Królem * i cieszą się w chwale.

Psalm 149
Radość świętych

*Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem,
Chrystusem (Hezychiusz)*

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święci radują się swoim Królem / i cieszą się w chwale.

— **CZYTANIE KRÓTKIE**

Iz 11, 1-2

Wyrośnie różdżka z pnia Jessego, wypuści się odrośl z jego korzenia. I spocznie na niej Duch Pana, duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Pańskiej.

— **RESPONSORIUM**

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wезде światłość Pana.
W. Nad tobą, Jeruzalem, / Wезде światłość Pana.
K. I Jego chwała objawi się w tobie.
W. Wезде światłość Pana.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Nad tobą, Jeruzalem, / Wезде światłość Pana.

— **PIEŚŃ ZACHARIASZA**

Lk 1, 68-79

Ant. Pan wśród narodów swój znak niesie * i zgromadzi rozproszonych Izraela.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan wśród narodów swój znak niesie / i zgromadzi rozproszonych Izraela.

— **PROŚBY**

Chrystus Odkupiciel przyjdzie w wielkiej chwale i majestacie. Módlmy się do Niego i pokornie wołajmy:

Przyjdź, Panie Jezu!

Chryste Panie, który przyjdiesz w chwale i mocy,
- wejrzyj na nas grzesznych, abyśmy się stali godni Twych darów.

Przyjdź, Panie Jezu!

Ty przyszedłeś objawić ludziom dobrą nowinę,

- daj, abyśmy zawsze głosili Twoje zbawienie.

Przyjdź, Panie Jezu!

Ty jesteś błogosławiony, żyjesz na wieki i rządzisz wszystkim,

- dozwól nam z radością oczekiwać błogosławionej nadziei i objawienia Twojej chwały.

Przyjdź, Panie Jezu!

Oczekujemy z tęsknotą Twego przyjścia,

- pociesz nas uczestnictwem w darach Twego Bóstwa.

Przyjdź, Panie Jezu!

Po prośbach przełożony odmawia lub śpiewa Modlitwę Pańską aż do słów "i nie wódź nas na pokuszenie" włącznie, na którą wszyscy odpowiadają "ale nas zbaw ode złego". W razie nieobecności przełożonego Modlitwę Pańską odmawiają lub śpiewają wszyscy:

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

W. ale nas zbaw ode złego.

— **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, niech w naszych sercach zajaśnieje blask Twojej chwały † i rozproszy ciemności grzechu, * aby w chwili przyjścia Twojego Syna okazało się, że jesteśmy dziećmi światłości. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

K. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszchemogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty.

W. Amen.

Można użyć innego, uroczystego [błogosławieństwa](#).

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona tę Godzinę kończy się mówiąc:

K. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

Amen.

Zgodnie ze zwyczajem, Jutrznę można zakończyć wspomnieniem o braciach (siostrach) nieobecnych:

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi (siostrami) nieobecnymi. Amen.

Modlitwa w ciągu dnia: przedpołudniowa (monastyczna LG)

[Hymn](#) | [Psalmodia](#) | [Czytanie](#) | [Modlitwa](#)

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

— **HYMN**

1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.

2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.

3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca

I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

PSALMODIA

Ant. Oto na obłokach nieba Pan przyjdzie * z wielką mocą, / alleluja.

Psalm 119, 169-176 XXII (Taw) Radość służenia Bogu

Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie, *
daj mi zrozumienie przez swoje słowo.
Niech dojdzie do Ciebie moja modlitwa, *
wyzwól mnie według Twego słowa.
Niech moje wargi rozbrzmiewają hymnem, *
bo mnie nauczasz Twych ustaw.
Niech mój język opiewa Twoje słowo, *
bo wszystkie Twe przykazania są sprawiedliwe.
Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, *
bo wybrałem Twe postanowienia.
Pragnę Twojej pomocy, Panie, *
a Prawo Twoje jest moją rozkoszą.
Niech żyje moja dusza i niech Ciebie chwali, *
niech mnie wspierają Twoje wyroki.
Błądź jak owca, która zaginęła; †
szukaj swego sługi, *
bo nie zapominam o Twoich nakazach.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 127 Daremny trud bez Boga

Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 16)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trują, którzy go wznoszą.
Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają straże.
Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.
Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.
Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.
Jak strzały w rękę wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.
Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.
Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 133 Szczęście płynące ze zgody

Milujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga (1 J 4, 7)

O jak dobrze i miło, *
gdy bracia mieszkają razem!

Jest to jak wyborny olejek na głowie, †
który spływa na brodę Aarona, *
na skraj jego szaty.
To jak rosa Hermonu, *
która spada na górę Syjon;
Bo tam udziela Pan błogosławieństwa *
i życia na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto na obłokach nieba Pan przyjdzie / z wielką mocą, / alleluja.

— **CZYTANIE**

Iz 4, 3

Każdy, kto pozostał żywy na Syjonie i kto się ostał w Jeruzalem, będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

K. Przyjdź, Panie, i nie zwlekaj.
W. Odpuść winy swojemu ludowi.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący Boże, niech w naszych sercach zajaśnieje blask Twojej chwały † i rozproszy ciemności grzechu, * aby w chwili przyjscia Twojego Syna okazało się, że jesteśmy dziećmi światłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.