

Grzechy przeciw czystości i wolność w Jezusie

Modlitwa

Psalm 91

Kto mieszka pod opieką Najwyższego, *
będzie przebywał pod osłoną Wszechmocnego.

Niech mówi do PANA: †

‘Jesteś moim schronieniem i twierdzą! *

Boże mój, Tobie zaufałem!’.

Bo On uwolni cię z sidła łowców *

i wybawi od zgubnej zarazy.

Piórami swymi cię okryje †

i pod skrzydła się schronisz; *

Jego wierność jest tarczą i obronnym murem.

Nie ulęknieś się strachu nocnego*
ani strzały za dnia lecącej,

ani zarazy nadchodzącej z ciemnością*
ani moru niszczącego w południe

Choćby obok Ciebie padło tysiąc ludzi†

i dziesięć tysięcy po twojej prawej stronie, *

ciebie to nie spotka.

Gdy tylko otworzysz swe oczy *

ujrzysz zapłatę daną bezbożnym.

Gdyż Pan jest twoim schronieniem, *

Najwyższego uczyn swoim mieszkaniem.

Nie dosięgnie cię nieszczęście, *

i plaga nie zbliży się do twego namiotu,

Bo swoim aniołom wydał polecenie, *

żeby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Na rękach będą cię nosić, *

abyś nie uraził o kamień swej nogi.

Zmiażdżysz węże i żmije, *

a lwa i smoka podepczesz.

Skoro Mi zaufał to go wybawię, *

ochronię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

będę z nim w nieszczęściu, *

Wyzwolę go i otoczę chwałą.

Nasycę go dniami długimi *

i ukazę mu moje zbawienie.

Wolność w Jezusie

Św. Ignacy z Loyoli stworzył coś takiego jak „Ćwiczenia duchowne”. Ich cel opisany jest następująco:

„*Ćwiczenia duchowne* mające na celu odniesienie zwycięstwa nad samym sobą i uporządkowanie swego życia tak, by nie ulegać jakiemukolwiek nieuporządkowanemu przywiązaniu” (ĆD 21),

czyli do osiągnięcia **wolności**, a trzeba zaznaczyć, że nieczystość jest nieuporządkowanym przywiązaniem.

Ćwiczenia to łącznie ponad miesięczne rekolekcje, które można streścić następująco:

- Fundament: „**Bóg** pierwszy nas umiłował”
- 1 Tydzień – Dać się **Jezusowi** odnaleźć
- 2 Tydzień – Patrzyć na **Jezusa** i stawać się do Niego podobnym
- 3 Tydzień – Cierpieć z **Jezusem**
- 4 Tydzień – Być z **Jezusem** w chwale

Co jest ciekawe to to, że Ignacy dążąc do wolności nie koncentruje się praktykowaniu surowych pokut umartwień i postów, jakby się tego można było spodziewać. Droga jest zupełnie inna. W wymienionych punktach podkreśliłem i pogrubilem to, co jest najważniejsze w tych ćwiczeniach, czyli osoba Jezusa. Doświadczenie Ignacego i wszystkich jego uczniów jest następujące:

Wolność uzyskujemy dzięki zażyłej więzi z Jezusem, którą możemy przeżywać w każdej sytuacji naszego życia

Na podstawie powyższego zdania możemy wysunąć kolejną tezę

- Istotą *Ćwiczeń* jest odkrycie, że w każdej sytuacji mojego życia mam możliwość przeżycia „randki” (wybaczcie to słowo, ale nie znam lepszego) z Jezusem, czyli żyć dynamiką:

Jestem obdarowywany - odwzajemniam miłość

gdyż list do Rzymian mówi: „Jestem pewien, że ... {nic} ... nas nie zdoła oddzielić od miłości Boga, objawionej w Chrystusie Jezusie Panu naszym!!!!!!” (Rz 8, 39)

Z kolei sam Ignacy w swojej słynnej modlitwie stwierdza, że **Jego „...miłość i łaska wystarcza”!!!!!!**

Powyższe zdanie a szczególności słowo „wystarczą” jest najbardziej istotne w całym konsekwencie.

Spróbuj teraz rozważyć fragment z Dziejów Apostolski mówiący o męczeństwie Szczepana:

„Gdy oni usłyszeli te słowa, wpadli w gniew [...]. Lecz {Szczepan} pełen Ducha Świętego spojrział w niebo. Ujrzał majestat Boga i Jezusa po prawej stronie Boga. A oni [...] rzucili się na niego i [...] kamienowali go. {Szczepan} modlił się: „Panie Jezu! Przyjmij mego Ducha”.

Zadaj sobie następujące pytania:

- Czy Szczepan w tej sytuacji był oddzielony od Bożej miłości?
- Czy Szczepanowi miłość i łaska WYSTARCZYŁY?

Fundament

W *Ćwiczeniach* pojawia się sformułowanie zwane „Zasada i fundament”. Przeanalizuj go szczegółowo po skupieniu się na chwilę na poniższych cytatach z Pisma Świętego:

- My miłujemy [Boga], ponieważ **Bóg sam pierwszy nas umiłował**. (1J 4,19)
- Bóg w Chrystusie wybrał nas przed założeniem świata abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem. **Z miłości** przeznaczył nas **dla Siebie** [...] **ku chwale** majestatu swej łaski (Ef 1, 3-5a)

Teraz rozważymy poszczególne zdania fundamentu

„Człowiek jest stworzony, aby Boga, naszego Pana chwalił¹, czcił² i Jemu służył³ i dzięki temu zbawił duszę swoją.”

W tym zdaniu bardzo ważna jest kolejność. To, co jest pierwsze jest pierwsze a to, co na końcu jest na końcu.

Poszczególne sformułowania możemy wytłumaczyć tak:

1. „chwalić” – skakać z radości rozpakowując prezenty (Chwalcie Pana, bo jest dobry- Ps 136)
2. „czcić” – uznać za kogoś wyjątkowego i dlatego dać centralne miejsce w życiu
3. „służyć” – współpracować z Bogiem
 - „zbawić swoją duszę” – uwolnić się od wszystkiego, co czyni nieszczęśliwym i co mnie krzywdzi

Zauważ pewne rzeczy:

- Człowiek nie jest stworzony do tego, by się „uwolnić się od wszystkiego, co czyni nieszczęśliwym”, ale uwolnienie jest tylko konsekwencją innych rzeczy

- Człowiek osiąga uwolnienie nie przez to, że stara się uwolnić, ale dzięki temu, że **rozpakowuje prezenty**, cieszy się nimi i z nich korzysta.

Oto ciąg dalszy Fundamentu:

„Inne rzeczy¹ na powierzchni ziemi stworzone zostały dla człowieka po to, by mu służyć pomocą w zmiernaniu do celu, dla którego został stworzony.”

1. „rzeczy” – przedmioty, rośliny, zwierzęta itp., ale, co dla nas ważne, także wrażenia, przeżycia, doświadczenia itp.

Wynika z tego, że człowiek powinien:

(1) tych rzeczy w takim stopniu używać, w jakim go wspomagają w zmiernaniu do jego celu,

(2) a w takim stopniu się ich pozbywać, w jakim mu w dążeniu do celu przeszkadzają.

Zrób teraz małe (trochę banalne) powtórzenie wiadomości. Tam, gdzie kropki wpisz: „uwalnia” lub „zniewala”.

1. Przyjmowanie swoich prezentów.....
2. Przyjmowanie cudzych prezentów.....
3. Odrzucanie swoich prezentów.....
4. Odrzucanie cudzych prezentów.....

WNIOSEK

Aby osiągnąć wolność w Jezusie należy rozpakowywać prezenty przeznaczone dla mnie i trzymać się z dala od prezentów dla mnie nieprzeznaczonych!

Grzech nieczystości

Co to w ogóle jest grzech?

„Pudło!!!!!!!!!!!!” – tak się mówi dzisiaj. Natomiast za dawnych czasów, gdy łucznicy strzelali do tarcz kibice krzykali „Grzech!!!!” (wg o. T. Grabowskiego OP). Pudło (czy też Grzech) jest również przedstawione na poniższym zdjęciu (www.trojmiasto.pl)



Natomiast Gol (goal- ang. - cel) - gdy piłka jest między słupkami i poniżej poprzeczki. Granice są bardzo wyraźne: albo jest gol, albo go nie ma. Podobnie jest w przypadku kwestii czystości. Albo coś mnie przybliży do celu, albo mnie nie przybliży. Poniższe zdjęcie ma nam uświadomić, że tak faktycznie jest.



Piłka w siatce?

Każdy lubi widzieć piłkę w siatce- niesamowite przeżycie. Wszyscy wstają i krzyczą. Ale czy celując w siatkę zawsze trafiamy do bramki?



Piłka w siatce to nie to samo, co piłka w bramce. Dla każdego jest to oczywiste. Jednak w kwestii seksualności często upieramy się i próbujemy stwarzać własne reguły. Czy słyszałeś kiedyś takie wypowiedzi:

- „Wymagania Boga są zbyt wygórowane”

- „Seks oralny to nie seks”
- „Wszyscy tak robią”
- „Niby to grzech, ale przecież nieużywany narząd zanika”
- „Za zagładanie do menu się nie płaci”
- „W sumie zgrzeszyliśmy, ale nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło, bo lepiej się poznaliśmy i przyda nam się to w naszym późniejszym małżeństwie”

Należy się zastanowić czy chcemy osiągnąć autentyczny sukces czy obniżać poprzeczkę, żeby jako tako czuć się dobrze.

Przygotowanie do podjęcia decyzji

Przypomnij sobie teraz historię Józefa Egipskiego (Rdz 39-41). Józef walcząc o czystość (Rdz 39,12) nie okazał się komandosem, któremu zawsze wszystko idzie gładko. Dzięki swojej walce o czystość trafił do więzienia, jednak Bóg wyciągnął go i uczynił najwyższym urzędnikiem Egiptu.

Ty walcząc o czystość też nie musisz być komandosem. Możliwe, że gdy poprosisz swoich kolegów z warsztatu, by wyrzucili kalendarz ze zdjęciami erotycznymi, oni Ci odpowiedzą:

- Co? Przez 15 lat sam je przynosiłeś a teraz co Ci się nagle stało?

Nie poddawaj się. Bóg pomoże Ci uporać się z takimi sytuacjami.

Pytania do dzielenia się:

- Czy miłość i łaska Boża mi wystarczają? Czy mam jakieś pragnienia, których Bóg nie może spełnić?
- W jakich sytuacjach czuję, że Bóg mi daje za mało?
- Czy będę stratny, jeśli nie przyjmę jakiegoś prezentu, który był dobry, ale wydał mi się zbyt ryzykowny? Czy uważam, że Bóg jest gotowy swoją łaską uzupełnić stratę, jaką poniosłem?
- <<opcjonalnie>> Czy chcę iść najkrótszą drogą do celu?

Przed Najświętszym Sakramentem:

1. Rozważ Słowo:

„Wówczas Piotr powiedział do Niego: "Oto my zostawiliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą". Jezus odpowiedział: "**Zapewniam was**: Każdy, kto opuścił dom, braci, siostry, matkę, ojca, dzieci albo pole ze względu na Mnie i ze względu na Ewangelię, otrzyma stokroć więcej **teraz, w tym czasie**, domów, braci, sióstr, matek, dzieci i pól wśród prześladowań, a życie wieczne w przyszłości". Mk 10, 28-30

Zapytaj Boga czy ma On coś dla Ciebie, co sprawi, że porzucenie nieczystości będzie dla Ciebie opłacalne.

2. Rozważ Słowo:

„Tym Żydom, którzy Mu uwierzyli, Jezus oświadczył: „Jeśli pozostaniecie wierni mojej nauce, będziecie rzeczywiście moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda uczyni was wolnymi”. (J 8, 31-32)

Zastanów się, czy wyznajesz którąś z zasad wymienionych w punkcie „Piłka w siatce?”, albo jakąś podobną. Zastanów się czy wierzysz, że tylko prawda wyzwala. Czy jest może jakiś inny sposób osiągnięcia wolności nie będąc aż tak skrupulatnym?

3. O ile starczy Ci czasu to przeczytaj jeszcze raz Ps 91
4. Przed zakończeniem zastanów się jeszcze raz, czy Jezus jest w stanie spełnić wszystkie Twoje pragnienia. Spróbuj znaleźć odpowiedź, rozważając modlitwę:

Duszo Chrystusowa, uświęć mnie.
Ciało Chrystusowe, zbaw mnie,
Krwi Chrystusowa, napój mnie.
Wodo z boku Chrystusowego, obmyj mnie.
Męko Chrystusowa, wzmocnij mnie.
O dobry Jezu, wysłuchaj mnie.
W ranach swoich ukryj mnie.
Nie dopuść mi oddalić się od Ciebie.
Od złego wroga obroń mnie.
W godzinę śmierci mojej wezwij mnie.
I każ mi przyjść do siebie,
Abym z świętymi Twymi chwalił Cię,
Na wieki wieków. Amen

5. Spróbuj odmówić tę modlitwę (ale nie na siłę)

Zabierz, Panie, i przyjmij całą wolność moją,
pamięć moją i rozum,
i wolę mą całą,
cokolwiek mam i posiadam.
Ty mi to wszystko dałeś - Tobie to, Panie, oddaję.
Twoje jest wszystko.
Rozporządzaj tym w pełni wedle swojej woli.
Daj mi jedynie miłość twą i łaskę,
albowiem to mi wystarcza.
Amen.

Powiedz Bogu o wszystkich uczuciach, jakie się w tobie zrodziły w trakcie tej ostatniej modlitwy.